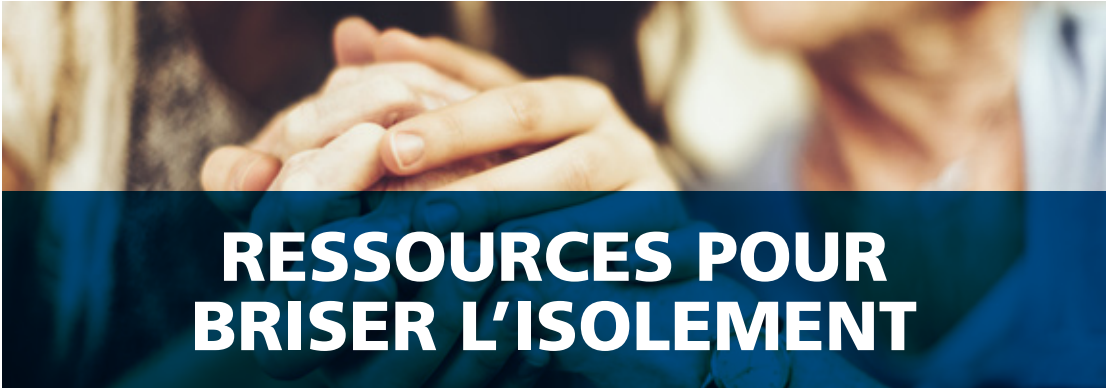




RESSOURCES POUR BRISER L'ISOLEMENT

ORGANISME/ PERSONNE RÉFÉRENCE	TÉLÉPHONE	INTERNET/COURRIEL
Centre d'écoute Montréal	1 877 658-8509	www.ecoutemonteregie.org
Carrefour le Moutier (Possibilité de service en plusieurs langues)	450 679-7111	www.carrefourmoutier.org
Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil	450 677-6677	www.ccaal.com
Centre de bénévolat de la Rive-Sud (CBRS)	450 465-6130	www.benevolatrivesud.qc.ca
Petits Frères de Longueuil 75 ans et +	1 877 805-1955	www.petitsfreres.ca
La Vigie Rive-Sud	514 961-9415	rsc.intervenant@gmail.com
Centre d'action bénévole de Saint-Hubert	450 656-9110	www.cab-saint-hubert.org
South Shore Community Partners Network	450 466-1325	services en Anglais disponible
La Maison des Tournesols	450 445-9290	maisondestournesols.org



SÉCURITÉ ET BIEN-ÊTRE DES AÎNÉS



ADHÉREZ À CES PROGRAMMES SANS TARDER, C'EST GRATUIT ! ✂

• **Connaissez-vous le Centre de services aux citoyens ?**

Pour toute demande d'information en lien avec les services de la Ville, pour signifier un incident ou pour déposer une requête, vous pouvez composer le ☎ **311** sur le territoire de la Ville de Longueuil.
311.longueuil.quebec

• ☎ **211**

Service téléphonique et en ligne gratuit, qui permet de trouver des ressources sociocommunitaires de proximité.
211.qc.ca

• **Programme PAIR**

Service personnalisé d'appels automatisés offert par le Centre de bénévolat de la Rive-Sud, qui joint les aînés 7 jours sur 7 pour s'assurer de leur bon état de santé.
450 679-5916, poste 239
pair@benevolatrivesud.qc.ca

• **Ligne Aide Abus Aînés** **1 888 489-2287**

• **Programme de secours adapté**

Inscrivez-vous auprès du Service de sécurité incendie de l'agglomération de Longueuil afin que votre nom soit ajouté au fichier identifiant les personnes qui pourraient avoir besoin d'une assistance particulière au moment d'une situation d'urgence.

longueuil.quebec/secours-adapte
450 463-7038

• **Système d'alerte automatisé** **Parce que chaque minute compte**

Outil qui permet au personnel de la sécurité publique de la Ville de Longueuil de vous informer rapidement lors de situations d'urgence qui pourraient survenir dans votre quartier ou sur l'ensemble du territoire. Pour vous assurer de recevoir les alertes de la Ville, inscrivez-vous à la liste d'envoi en remplissant le formulaire d'inscription à longueuil.quebec/on-vous-appelle.

Si vous n'avez pas accès à une connexion Internet et que vous souhaitez vous inscrire, nous vous conseillons :

- de téléphoner au 311;
- de vous présenter dans l'une de Bibliothèques Longueuil.

Ces informations sont importantes et pourraient être conservées