

# #RESTE CONNECTÉ

DES  
RESSOURCES  
POUR T'AIDER



Gratuit  
Confidentiel  
Volontaire



*Une initiative des partenaires jeunesse*

Agglomération  
**longueuil**

# POUR TROUVER LA BONNE RESSOURCE

- **TEL JEUNES** : 1 800 263-2266, texto : 514 600-1002
- **Suicide-Action** : 1 866 277-3553
- **Centre de réadaptation en dépendance (alcool, drogues et internet)** : 450 443-4413
- **Info-Santé/Info-Social** : 811
- **Répertoire de tous les organismes** : 211
- **SAMIC** : Télécharge l'application pour trouver l'organisme dont tu as besoin



Garde tes distances



Porte un masque



Lave tes mains



Jette tes déchets



Une initiative des partenaires jeunesse

Agglomération  
longueuil