

Gratuit  
Confidentiel  
Volontaire



**#RESTEZ  
CONNECTÉ**

**DES RESSOURCES  
POUR VOUS AIDER**



*Une initiative des partenaires jeunesse et famille*

Agglomération  
**longueuil**

# POUR TROUVER LA BONNE RESSOURCE

- Centre de réadaptation en dépendance (alcool, drogues et internet) : **450 443-4413**
- Info-Santé/Info-Social : **811**
- LigneParents : **1 800 361-5085**  
Clavardage disponible : **[ligneparents.com](http://ligneparents.com)**
- PPremière Ressource, aide aux parents : **514 525-2573**  
Clavardage disponible : **[premiereressource.com](http://premiereressource.com)**
- Répertoire de tous les organismes : **211**
- SOS violence conjugale : **1 800 363-9010**
- Suicide-Action : **1 866 277-3553**



Gardez vos distances



Portez un masque



Lavez vos mains



Jetez vos déchets



*Une initiative des partenaires jeunesse et famille*

Agglomération  
**longueuil**