

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES

PROCHES AIDANTS

DOCUMENTATION À L'INTENTION
DES PROCHES AIDANTS

BIBLIOAIDANTS^{MD}

longueuil.quebec/bibliotheques
Bibliothèques Longueuil

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

Action - Services aux proches aidants de Longueuil

*Aide aux impôts • Ateliers thématiques •
Défense des droits • Écoute et référence •
Répit • Soutien et entraide*

450 928-0776
info@asapal.org
www.asapal.org

Amélys - Services d'aide à domicile

*Aide à domicile (soins d'hygiène,
entretien ménager) • Répit*

450 466-8444
www.nouveau.amelys.ca/fr

L'Appui (Info-Aidant)

Écoute, information et référence

1 855 852-7784
info@lappui.org
www.lappui.org

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

*Aide à domicile (courses, livraison de repas) •
Appels automatisés pour les personnes âgées •
Clinique d'impôts • Écoute et référence •
Transport médical*

450 679-5916
reception@benevolatrivesud.qc.ca
www.benevolatrivesud.qc.ca

Centre de soutien entr'Aidants

*Ateliers thématiques • Écoute et référence •
Répit • Soutien et entraide*

450 465-2520
info@centredesoutienentraidants.com
www.centredesoutienentraidants.com

Coop Aide Rive-Sud

*Aide à domicile (soins d'hygiène, entretien
ménager) • Répit*

450 679-2433
info@cooprivesud.com
www.cooprivesud.com

La Croisée de Longueuil

Aide alimentaire • Livraison de repas

450 677-8918
lacroisee@lacroiseedelongueuil.qc.ca
www.lacroiseedelongueuil.qc.ca

L'Entraide Chez nous

*Écoute et référence • Soutien et
accompagnement*

450 468-1726
info@entraidecheznous.org
www.entraidecheznous.org

Regroupement des organismes montréalais d'aidants naturels (ROMAN)

Information • Soutien aux organismes

514 767-4511
roman@aidantsnaturels.org
www.aidantsnaturels.org

Réseau Canadien des proches aidants (RCPA)

Écoute, information et référence

1 866 396-2433
www.lereseauaidant.ca

Société de soins palliatifs à domicile du Grand Montréal

*Ateliers thématiques • Écoute et référence •
Soins de santé • Soutien psychosocial*

514 272-7200
info@societedesoinspalliatifs.com
www.societedesoinspalliatifs.com

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

- *Évaluation des besoins de la famille*
- *Programme Soutien à la famille*
(aide financière pour le répit et le service de garde)
- *Soutien psychosocial et psychoéducatif*

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie - Centre

www.santemonteregie.qc.ca/centre

450 466-5000

Centres de jour

Activités adaptées • Activités de stimulation • Répit • Soutien psychosocial

Centre de réadaptation Saint-Lambert

450 672-3320

Centre d'hébergement Henriette-Céré

450 678-3291

Centre d'hébergement du Manoir-Trinité

450 674-4948

CLSC Saint-Hubert

450 443-7400

CLSC Samuel-de-Champlain

450 445-4452

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie - Est

www.santemonteregie.qc.ca/est

450 771-3333

Centres de jour

Loisirs adaptés • Répit • Soutien psychosocial • Stimulation cognitive

Centre d'hébergement du Manoir-Trinité

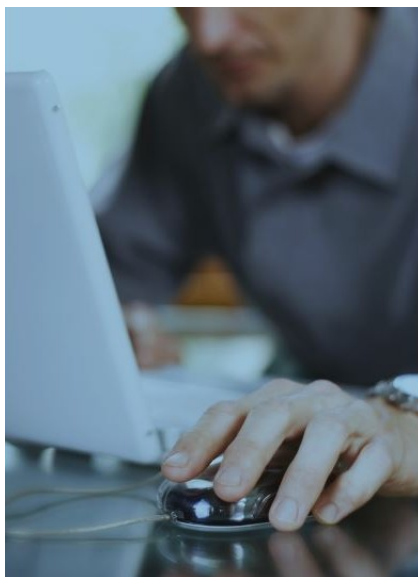
450 674-4948

CLSC de Longueuil-Ouest

450 651-9830

CLSC Simonne-Monet-Chartrand

450 463-2850



Bibliothèques Longueuil

450 463-7180

bibliotheques.longueuil.quebec

Édition 2020

À PROPOS...

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **Aînés et vieillissement**
- **Cancer**
- **Déficiência intellectuelle**
- **Deuil**
- **Diabète**
- **Incapacités physiques (incluant déficiences auditives et visuelles)**
- **Maladie d'Alzheimer**
- **Maladie de Parkinson**
- **Maladies du coeur et accidents vasculaires cérébraux (AVC)**
- **Maladies pulmonaires**
- **Proches aidants**
- **Santé mentale**
- **Sclérose en plaques**
- **Soins palliatifs**
- **Troubles du spectre de l'autisme**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada



BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.