

RESSOURCES POUR LES AÎNÉS À LONGUEUIL

Greenfield Park | Saint-Hubert | Vieux-Longueuil (LeMoyne)

Accompagnement/soutien

Aide domestique

Alimentation

Information

Logement

Proches aidants

Sécurité/urgence

Transport

Travailleur de milieu

Visite/téléphone d'amitié

Loisirs

Accompagnement/soutien	p.1
Aide domestique	p.6
Alimentation	p.7
Information	p.9
Logement	p.11
Proches aidants	p.12
Sécurité/urgence	p.13
Transport	p.15
Travailleur de milieu	p.5
Visite/téléphone d'amitié	p.16
Loisirs	p.18

Légende:

Vieux-Longueuil 	Greenfield Park 
Saint-Hubert 	LeMoyne 

ACCOMPAGNEMENT/SOUTIEN

ACEF 

Consommation, défense de droits, planification budgétaire, endettement

450 677-6394 acefrsm.com

Aide Chez soi Rive-Sud 

Service d'assistance à la personne

450 679-2433 #223 cooprivesud.com

Albatros en Montérégie 

Accompagnement des malades et accompagnement en fin de vie

438 455-4558 albatrosenmonteregie.org

Amélys 

Service d'assistance à la personne

450 466-8444 amelys.ca

Aphasie Rive-Sud 

Soutien aux aphasiques

450 550-4466 aphasierivesud.ca

Association de la fibromyalgie - 

Région Montérégie

Accompagnement, soutien, informations

450 928-1261 fibromyalgiemonteregie.ca

Association québécoise de prévention du suicide 

1 866 277-3553 aqps.info

Carrefour le Moutier 

Accueil et écoute

450 679-7111 carrefourmoutier.org

Centre d'action bénévole de Saint-Hubert 

Prêt de matériel orthopédique

450 656-9110 cab-saint-hubert.org

Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil 

Réconfort, soutien, écoute, accueil et aide

450 677-6677 #212 ccaal.com

Centre de crise l'Accès 

Intervention situation de crise 24/7

450 679-8689

Centre de soutien entr'Aidants **LM****SH****GP**
Soutien psychosocial et accompagnement aux aidants
450 465-2520 #204 centredesoutienentraidants.com

Centre d'écoute Montérégie **VL****LM****SH****GP**
Réconfort, soutien, écoute, accueil et aide
450 658-8509 | 1877 658-8509

Diocèse de St-Jean-Longueuil **VL****LM****SH****GP**
Aide aux endeuillés et soutien spirituel
450 679-1100 #265 dsjl.org

Équijustice **VL****LM****SH****GP**
Médiation citoyenne
450 647-9024 equijustice.ca/fr/membres/rive-sud

La Mosaïque Centre d'action bénévole **LM****GP**
et communautaire
Intervention psychosociale, services aux courses, prise de sang,
Impôts pour faibles revenus, dépannages vestimentaire, articles
de maison.
450 465-1803 lamosaique.org

L'Entraide Chez-nous **VL****LM****SH****GP**
Aide aux endeuillés
450 468-1726 entraidecheznous.org

Maison Internationale de la Rive-Sud **VL****LM****SH****GP**
Accueil, soutien et écoute offerts aux aînés immigrants
450 445-8777 mirs.qc.ca

Maison Tournesols **SH**
Services d'aide à la personne et gériatrie sociale
450 445-9092 maisontournesols.org

Regroupement des aveugles et amblyopes du **VL****LM****SH****GP**
Montréal métropolitain

Accompagnement aux rendez-vous médicaux, aide aux courses,
sortie de loisir et autres
514 277-4401 raamm.org

Santé mentale Québec Rive-Sud **VL****LM****SH****GP**
Promotion et prévention de la santé mentale. Conférences, at-
eliers, accompagnement individuel, références
450 616-1569 smqrivesud.ca

Société Alzheimer Rive-Sud **VL****LM****GP****SH**
Soutien, répit, formation, ateliers, conférence
450 442-3333 alzheimer.ca/rivesud/fr

South Shore Community Partners Network **GP**
Information, soutien, accompagnement, aide aux endeuillés
450 463-7100 #4812

Soutien spécialisé aux ressources **GP**
Nous offrons des services d'accompagnement pour les proche
aidants et pour le deuil
514 605-9500 arc-hss.ca



CRÉDIT PHOTO : FREEPIK

TRAVAILLEUR DE MILIEU

Travailleur de milieu pour aînés

Aide et accompagnement pour les aînés en situation difficile

- Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil
438 520-7747 | 438 498-6777 ccaal.com VL
- Centre de Bénévolat de la Rive-Sud
438 503-6130 benevolatrivesud.qc.ca LMSGP
438 503-5281 benevolatrivesud.qc.ca VL
- La Vigie Rive-Sud
514 961-9415 lavigierivesud.org LMSGP



CRÉDIT PHOTO : FREEPIX

AIDE DOMESTIQUE

Aide Chez Soi Rive-Sud VL LMSGP

Ménage, grand ménage, aide au bain, coiffure

450 679-2433 #223

Amélys VL LMSGP

Ménage, grand ménage, aide au bain, coiffure

450 466-8444 amelys.ca

Guichet d'accès aux services à domicile du CISSS de la Montérégie-Centre LMSGP

450-462-5180 #0

Guichet d'accès aux services à domicile du CISSS de la Montérégie-Est VL

450 468-8404



CRÉDIT PHOTO : FREEPIX

ALIMENTATION (AIDE AU REPAS, POPOTE ROULANTE, DÉPANNAGE)

Aide Chez Soi Rive-Sud **VL LMSHGP**

Préparation de repas à domicile et en résidence

450 679-2433 #223 aidechezsoi.com

Amélys **VL LMSHGP**

Préparation de repas

450 466-8444 amelys.ca

Centre d'action bénévole de Saint-Hubert **SH**

Repas frais et congelés livrés à domicile

450 656-9110 cab-saint-hubert.org

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud **VL LMSHGP**

Popote roulante. Service de repas livrés à domicile

450 677-5281 benevolatrivesud.qc.ca **VL**

450 465-6130 benevolatrivesud.qc.ca **LMGP**

Cuisines de l'Amitié **LMGP**

Nous vendons des repas, soupe et dessert.

450 443-6770 cuisinesdelamitie.org

Dépannage alimentaire

Pour connaître l'organisme desservant votre quartier, appelez le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

450 677-5281 benevolat.qc.ca **VL**

450 465-6130 benevolat.qc.ca **LMGP**

La Mosaïque Centre d'action bénévole et **LMGP**

communautaire

Dépannage alimentaire

450 465-1803 lamosaïque.org



CRÉDIT PHOTO : CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD

La maison Tremplin de Longueuil **VL**

Service de repas complet le midi (à petit prix), mets cuisinés congelés.

450 442-4019 maison-tremplin.com

La Petite Cuillère **VL LMSHGP**

Repas congelés livrés à domicile

450 748-4918 lacroiseedelongueuil.qc.ca/petitecuillere

Le P'tit Marché de chez nous **VL**

Épicerie solidaire

450 468-1726 entraidecheznous.org/nos-services/epicerie

Maison Tournesols **VL LMSHGP**

Service de repas congelés livrés à domicile

450 445-9290

INFORMATION

Accorderie de Longueuil 

Échange de service et coopération entre citoyen

514 915-1726 accorderie.ca/longueuil-accueil

Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil 

Information et références

450 677-6677 ccaal.com

Centre d'action bénévole de Saint-Hubert 

Infos-références et information sur le bénévolat

450 656-9110 cab-saint-hubert.org

Centre de service aux citoyens (Ville de Longueuil) 

311

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud 

Infos-références et information sur le bénévolat

450 677-5281 benevolatrivesud.qc.ca 

450 465-6130 benevolatrivesud.qc.ca 

Centre de référence du Grand Montréal 

Information sur les services communautaires

211 211qc.ca

Centre de soutien entr'Aidants 

Information et référence

450 465-2520 #204 centredesoutienentraidants.com

Info-Santé 

Info-Santé, Info-Social et guichet d'accès à la première ligne

811

Inform'elle 

Information en droit familial

450 443-3442 informelle.org

La Mosaïque Centre d'action bénévole et communautaire 

Info-références

450 465-1803 lamosaique.org

Maison Internationale de la Rive-Sud 

Informations et références, services offerts aux aînés immigrants

450 445-8777 mirs.qc.ca

Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain 

Défense des droits pour les personnes vivant avec une difficulté visuelle

514 277-4401 raamm.org

Santé mentale Québec Rive-Sud 

Promotion et prévention de la santé mentale. Conférences, ateliers, accompagnement individuel, références

450 616-1569 smqrivesud.ca

Soutien spécialisé aux ressources communautaires (SSARC) 

Information, référence pour les aînés d'expression anglaise

514 605-9500 arc-hss.ca

LOGEMENT

211 Grand Montréal 

Informations sur les logements pour aînés (OBNL)

211

Comité Logement Rive-Sud 

Défense des droits des locataires

450 332-3331 comite-logement.org

Habitations Paul-Pratt 

Habitations communautaires pour aînés

450 670-0006 #1 habitations-paul-pratt.com

La Seigneurie du Tremblay 

Habitations communautaires pour aînés

450 448-2255 seigneuriedutremblay.com

Office d'habitations de Longueuil 

Logements sociaux

450 670-2733 ohlongueuil.com

Réseau d'Habitation Chez Soi 

Défenses de droits, aide aux locataires

450 676-8940 reseaudhabitationschezsoi.org

Regroupement québécois des 

résidences pour aînés

Répertoire des résidences privées pour aînés

514 526-3777 rqra.qc.ca

PROCHES AIDANTS

Action-services aux proches aidants de Longueuil 

Écoute et accompagnement/soutien, intervention d'urgence, groupe d'entraide, ateliers et conférences, informations

450 928-0776 asapal.org

Aide Chez Soi Rive-Sud 

Répit

450 679-2433 #223 aidechezsoi.com/eesad/aide-chez-soi-rive-sud

Amélys 

Répit

450 466-8444 amelys.ca

Centre de jour du CISSS ME, secteur Pierre-Boucher 

Activités thérapeutiques adaptées

450 674-4948

Centre de soutien entr'Aidants 

Répit pour l'aidant, groupe de soutien, écoute, conférences, accompagnement, soutien psychosocial

450 465-2520 #204 centredesoutienentraidants.com

L'Appui 

Ressources pour les proches aidants

1 855 852-7784 lappui.org/fr

Maison Tournesols 

Répit, soutien

450 445-9290 maisontournesols.org

Regroupement des aveugles et amblyopes du 
Montréal métropolitain

514 277-4401 raamm.org

Répit aînés Montérégie 

Répit (centre de jour). Les services sont offerts en anglais.

450-486-4722

Réseau des bibliothèques publiques de Longueuil 

Programme Biblio-Aidants (cahiers d'information à l'intention des proches aidants accompagnés des répertoires de ressources locales)

450 463-7180

Société Alzheimer Rive-Sud 

Centre de jour pour personnes atteintes de troubles neurocognitifs

450 442-3333 alzheimer.ca/rivesud/fr

SÉCURITÉ/URGENCE

Centre de crise l'Accès 

Intervention situation de crise 24/7

450 679-8689

Commissaire aux plaintes et à la qualité des services

Signaler un cas d'abus ou de maltraitance envers les aînés

CISSS Montérégie-Est 450 468-8447 

CISSS Montérégie-Centre 450 466-5434 

Ligne Aide Abus Aînés 

Signaler un cas d'abus ou de maltraitance envers les aînés

1 888 489-2287

SécuriCAB

Appels de sécurité gratuits pour personnes seules

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

450 679-5916 #239 benevolatrivesud.qc.ca 

Centre d'action bénévole de St-Hubert

450 656-9110 cab-saint-hubert.org 

Secours adapté (Ville de Longueuil) 

Programme d'assistance aux personnes à mobilité réduite en cas d'intervention d'urgence. Inscription obligatoire.

450 463-7038 longueuil.quebec/fr/formulaire-se-cours-adapte

Urgence 

911



CRÉDIT PHOTO : RÉSEAU INTERSECTION

TRANSPORT

Aide Chez Soi Rive-Sud **VL****LM****SH****GP**

Transport pour les courses

450 679-2433 #223 aidechezsoi.com/eesad/aide-chez-soi-rive-sud

Amélys **VL****LM****SH****GP**

Transport pour les courses

450 466-8444 amelys.ca

Baladeur René de Longueuil **VL****LM****SH****GP**

Transport de groupe

450 341-0909 baladeurrenedelongueuil.org

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

Transport médical (Rive-Sud et Montréal). Transport pour les commissions

450 677-5281 benevolatrivesud.qc.ca **VL**

450 465-6130 benevolatrivesud.qc.ca **LM****GP**



CRÉDIT PHOTO : FREEPIX

Centre d'action bénévole de Saint-Hubert **SH**

Transports médicaux

450 656-9110 cab-saint-hubert.org

Courses et Café

Transport aux commissions en minibus

450 679-5916 #241 **VL**

450 465-6130 **LM****GP**

benevolatrivesud.qc.ca/aide-a-domicile/courses-et-cafe

La Mosaïque Centre d'action bénévole et communautaire **LM****GP**

Centre d'action bénévole et communautaire, transport médical et aide aux commissions

450 465-1803 lamosaique.org

TRAVAILLEUR DE MILIEU (VOIR PAGE 5)

VISITE/TÉLÉPHONE D'AMITIÉ

Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil **VL**

Visite ou téléphone d'amitié

450 677-6677 #212 ccaal.com

Centre d'action bénévole de Saint-Hubert **SH**

Visite d'amitié

450 656-9110 cab-saint-hubert.org

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud **LMGP**

Visite d'amitié et appels bienveillants

450 465-6130 benevolatrivesud.qc.ca

Conseil canadien des aveugles de Longueuil **VL LMSHGP**

450 463-7100 #4812 ccalongueuil.org

Diocèse de St-Jean-Longueuil **VL LMSHGP**

Visite d'amitié

450 679-1100 #265 dsjl.org

Joyeux retraités **VL**

Téléphone d'amitié (en avant-midi seulement)

450 463-7100 #2404 lesjoyeuxretraites.com

L'Entraide Chez-nous **VL**

Visite d'amitié

450 468-1726 entraidecheznous.org

Les Petits Frères de Longueuil **VL LMSHGP**

Jumelage avec un bénévole et grandes fêtes 75 ans et plus

579 721-5115 petitsfreres.ca

Maison Internationale de la Rive-Sud **VL LMSHGP**

Appel d'amitié et visite d'amitié, services offerts aux aînés immigrants

450 445-8777 mirs.qc.ca

Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain **VL LMSHGP**

514 277-4401 raamm.org



CRÉDIT PHOTO : PIXABAY

LOISIR RÉCRÉATIF

Les informations concernant les activités offertes par les groupes de loisirs sont inscrites à titre indicatif seulement. N'hésitez pas à les contacter afin de connaître leur programmation complète. L'arrondissement inscrit identifie le lieu où se déroulent principalement les activités.

Agadouce **SH**

Artisanat

450 463-7100 #4812

Alternative Centregens **VL LMSHGP**

Sorties, tricot, bricolage, création de bijoux, expression de soi etc. Pour les personnes vivant ou ayant vécues une problématique en santé mentale.

450 651-0651 centregens.com/contact

Aphasie Rive-Sud 

Activités de loisir pour personnes aphasiques

450 550-4466 aphasierivesud.ca

Artisans bricoleurs de Longueuil 

Travail du bois

450 463-7100 #4812

Arthrite Rive-Sud 

Rencontre d'entraide, brunch mensuel du dimanche

438 630-7215 arthriterivesud.org

Association de pétanque du Boulodrome de Longueuil 

450 463-7100 #4812 boulodrome.wixsite.com/longueuil

Association des aveugles de la Rive-Sud 

Activités de loisir adaptées aux personnes vivant avec une déficience visuelle

450 463-7100 #4812

Association des italiens de la Rive-Sud 

Billard, bingo, bocce, cartes, sacs de sable et autres

450 463-7100 #4812

Carrefour Mousseau 

Café-discussion, cuisine collective, atelier découverte, bingo

450 468-4926 carrefourmousseau.org

Cercle de fermières de Longueuil 

Tissage, tricot et artisanat

514 220-3133

Cercle de fermières Laflèche/Saint-Hubert 

Tissage, tricot, artisanat

450 462-1981

Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil 

Activités variées, scrabble duplicate, peinture et créativité, cartes, et autres

450 677-6677 ccaal.com

Centre communautaire Le trait d'union 

Activités variées, jeux de société, tricot, danse sociale, pétanque

450 647-1107 #202

Club Bel-âge de Saint-Hubert 

Baseball-poche, danse, quilles, pétanque et autres

450 463-7100 #4812

Club de cartes du mardi 

450 463-7100 #4812

Club FADOQ Greenfield Park 

Cartes, artisanat, sacs de sable, bridge, scrabble

450 463-7100 #4812

Club FADOQ Laflèche 

Billard, sorties, baseball-poche, cartes, quilles, danse, palet

450 463-7100 #4812

Club de l'âge d'or de LeMoyné (FADOQ) 

Sacs de sable, cartes

450 463-7100 #4812

Club de l'âge d'or de Saint-Hubert (FADOQ) 

Baseball-poche, billard, cartes, quilles et autres

450 463-7100 #4812

Club de l'âge d'or Bienville 

Sacs de sable, jeux de société, jeux de cartes (cribage et autres)

450 463-7100 #4812

Club de l'âge d'or italien de Saint-Hubert 

Cartes, billard, bocce, sacs de sable, sorties

450 463-7100 #4812

Club de l'âge d'or Jacques-Cartier 

Danse et souper

450 463-7100 #4812

Club de l'âge d'or Saint-Charles-Borromée 

Cartes, sacs de sable et pétanque-atout

450 463-7100 #4812

Club FADOQ Saint-Josaphat de LeMoine 

Baseball-poche, cartes (bridge et whist-militaire), quilles

450 463-7100 #4812

Club informatique 

Club entraide informatique

450 463-7100 #4812 clubinfolongueuil.qc.ca

Conseil canadien des aveugles de Longueuil    

Cartes, quilles, rencontres

450 463-7100 #4812 ccalongueuil.org

Golden Jubilee Club of Greenfield Park 

Bingo, cartes, scrabble

450 463-7100 #4812

Greenfield Park Pioneer Men's Club 

Palet

450 463-7100 #4812

Intermission de Longueuil 

Soupers et sorties, déjeuners du dimanche pour personnes seules

450 679-7070

Joyeux retraités 

Baseball-poche, bingo, cartes (whist-militaire), quilles, voyages et autres

450 463-7100 #2404 lesjoyeuxretraites.com

La Maison Tremplin de Longueuil 

Rencontres intergénérationnelles et ludiques ARRIM'ÂGE avec les petits de la garderie, activités diverses pour adultes de tous âges, dîners animés avec information et échanges

450 442-4019 maisonremplin.com

La Mosaïque Centre d'action bénévole et    
communautaire

Bouffe-Amis, Escapades

450 465 1803 lamosaique.org

Loisir Quévillion 

Billard

450 463-7100 #4812

Loisirs Saint-Vincent de Paul/Champlain Gamache VL

Cartes et scrabble

450 646-8808

Maison Tournesols SH

Centre de jour pour aînés. Centre de jour pour personnes présentant des atteintes cognitives

450 445-9290 maisontournesols.org

Maison Internationale de la Rive-Sud VL LMSHGP

Activités diverses interculturelles offertes aux aînés immigrants

450 445-8777 mirs.qc.ca

Maison Le Réveil VL

Centre communautaire de loisirs pour les 50 ans et plus. Danse en ligne, cartes, scrabble, bridge, billard snooker, marche, fléchettes, et plus encore

450 670-5268 maisonlereveil.ca



CRÉDIT PHOTO : FREEPIK

Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain VL LMSHGP

Activités de loisirs adaptées aux personnes vivant avec une déficience visuelle

514 277-4401

Rendez-vous Bellerive VL

Cartes (500 et bridge amical), conférences avec les mardis socio-cultur'Elles, pétanque

450 463-7100 #4812 rendez_vous_bellerive@hotmail.com

Société d'Alzheimer Rive-Sud VL LMSHGP

Centre de jour pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et aux gens avec des troubles neurocognitifs

450 442-3333 alzheimer.ca/rivesud/fr

South Shore Community Partners Network GP

Conférences

450 463-7100 #4812

Soutien spécialisé aux ressources GP

Nous offrons une 20 d'activités par semaine

514 605-9500 arc-hss.ca

Uni-club VL LMSHGP

Danse en ligne, débutants, intermédiaires, avancés

450 463-7100 #4812

LOISIR SPORTIF

Aînés en mouvement SH

Grande variété de cours d'activités physiques supervisées par des kinésiologues

450 465-2609 ainesenmouvement.com

Alternative Centregens

Conditionnement physique, marche, plein air, etc pour les personnes ayant ou ayant vécues une problématique en santé mentale.

450 651-0651 centregens.com

Arthrite Rive-Sud

Cours d'exercices physiques adaptés aux personnes souffrant d'arthrite

438 630-7215 arthriterivesud.org

Association Bellerive

Conditionnement physique, badminton, ballon volant récréatif et pickleball (tennis léger).

450 463-7100 #4812

Association de pétanque du Boulodrome de Longueuil

450 463-7100 #4812 boulodrome.wixsite.com/longueuil/petanque-longueuil

Association des aveugles de la Rive-Sud

Activités éducatives, culturelles, récréatives et sportives adaptées aux personnes vivant avec un déficience visuelle

450 463-7100 #4812

Association des italiens de la Rive-Sud

Bocce intérieur et extérieur

450 463-7100 #4812

Bon Pied Bon Cœur

Club de randonnée pédestre

450 468-3333

Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil

Marche active, yoga sur chaise

450 677-6677 #202 ccaal.com

Centre communautaire Le trait d'union

Grande variété de cours d'activités physiques, forfait santé disponible, marche nordique, yoga, danse sociale, conditionnement physique et autres

450 647-1107 cctu.ca

Centre d'activités physiques préventives pour adultes

450 463-7100 #4812

Club Bel-Âge de Saint-Hubert

Pétanque

450 463-7100 #4812

Club de fer Arsène-Lafrance

Pétanque et fer

450 463-7100 #4812

Club de l'âge d'or Bienville

Pétanque

450 463-7100 #4812

Club de l'âge d'or de LeMoyne

Pétanque

450 463-7100 #4812

Club FADOQ Laflèche

Pétanque, conditionnement physique, essentrics

450 463-7100 #4812

Club de marcheurs du Centre Cousineau

Marche extérieure en groupe

450 463-7100 #4812

Club de pétanque de Greenfield Park **GP**
450 463-7100 #4812

Club de pétanque Saint-Charles **VL**
450 463-7100 #4812

Club des italiens de Saint-Hubert **SH**
Bocce extérieur
450 463-7100 #4812

Club FADOQ de Greenfield Park **GP**
Activités physiques (vie active), danse en ligne
450 463-7100 #4812



CRÉDIT PHOTO : ISTOCKPHOTO

La Ville de Longueuil offre une programmation de loisir variée dans ses différentes installations: aquaforme, conditionnement physique, yoga, peinture, dessin, sculpture, et bien d'autres. Consultez le site Internet de la Ville au longueuil.quebec pour connaître toute la programmation. Pour toutes questions supplémentaires, n'hésitez pas à contacter le 311.

Club FADOQ Saint-Josaphat de Le Moyne **VL**
Pétanque
450 463-7100 #4812

Greenfield Park Oldtimers Hockey Tournament **GP**
Hockey
450 463-7100 #4812 gpkoldtimershockey.com

Institut de taoïsme Fung Loy Kok **LM SH GP**
Tai chi taoïste, méditation en mouvement
450 679-1018 taoist.org

Joyeux retraités **VL**
Loisir sportif ; Conditionnement physique, aquaforme, badminton, pickleball, golf virtuel, gymnastique douce, marche, zumba gold
450 463-7100 #2404 lesjoyeuxretraites.com

La Mosaïque Centre d'action bénévole et **LM GP**
communautaire
Club de marche
450 465 1803 lamosaique.org

Ligue de pétanque Saint-Vincent-de-Paul **VL**
450 463-7100 #4812

Loisir du Vieux-Longueuil **VL**

Différentes activités physiques. Tai chi, Zumba gold, yoga

450 646-6720 loisirsduvieuxlongueuil.com

Maison Internationale de la Rive-Sud **VL LMSH GP**

Activités diverses interculturelles offertes aux aînés immigrants

450 445-8777 mirs.qc.ca

Maison Le Réveil **VL**

Pickleball, conditionnement physique, yoga sur chaise, tai-chi, zumba, ping-pong et aquaforme

450 670-5268 maisonlereveil.ca

LOISIR CULTUREL

Atelier Théâtral de Longueuil **VL**

450 463-7100 #4812 ateliertheatraldelongueuil.com

Carrefour Mousseau **VL**

Art créatif, chorale

450 468-4926 carrefourmousseau.org

Centre communautaire Le trait d'union **VL**

Danse sociale, peinture, théâtre, guitare, brunchs spectacles

450 647-1107 cctu.ca

Cercle des sculpteurs sur bois de Saint-Hubert **SH**

Sculpture sur bois

450 463-7100 #4812



CRÉDIT PHOTO ALPHA PHOTO

Club FADOQ Laflèche **SH**

Peinture

450 463-7100 #4812

Groupe Folklorique de la Troupe Joyeuse **VL**

Danse folklorique

450 463-7100 #4812

La Mosaïque Centre d'action bénévole et communautaire **VL LMSH GP**

Ateliers, conférences et visites culturelles

450 465 1803 lamosaique.org

Les joyeux retraités **VL**

Chorale et danse en ligne

450 463-7100 #2404 lesjoyeuxretraites.com

Maison internationale de la Rive-Sud 
Activités diverses interculturelles offertes aux aînés immigrants
450 445-8777 mirs.qc.ca

Maison Le Réveil 
Peinture, danse en ligne, club de lecture, musique et plus encore
450 670-5268 maisonlereveil.ca

Pattes et Patrimoines 
Danse traditionnelle québécoise avec musicien
450 463-7100 #4812

Seaway Swingers 
Danse carrée moderne
450 463-7100 #4812

Société de généalogie de Longueuil 
Conférences et ateliers sur la généalogie
450 670-1869 #4812 sglongueuil.org

Société de généalogie de Saint-Hubert 
Conférences et ateliers sur la généalogie
450 463-7100 #4812 sgsh.org

Société d'histoire de Longueuil 
Recherche historique, archive et diffusion du patrimoine
450 674-0349 societedhistoirelongueuil.com

Société historique et culturelle du Marigot 
Recherche historique, archive et diffusion du patrimoine
450 677-4573 #4812 marigot.ca

Société philatélique de la Rive-Sud 
Rencontres pour les collectionneurs de timbres
450 463-7100 #4812

FORMATION/CONFÉRENCE

Action-services aux proches aidants de Longueuil 
Écoute et accompagnement/soutien, intervention d'urgence, groupe d'entraide, ateliers et conférences, informations
450 928-0776 asapal.org

Arthrite Rive-Sud 
Conférences et ateliers mieux-être; programme «Mon arthrite je m'en charge»
438 630-7215

Association de la fibromyalgie - 
Région Montérégie
Conférence sur la fibromyalgie et des douleurs chroniques
450-928-1261 fibromyalgiemonteregie.ca

Carrefour Mousseau 
Déjeuner-conférence
450 468-4926

Centre communautaires des aînés et aînées de Longueuil 
Conférence, cours de tablette et atelier
450 677-6677 #212 ccaal.com

Centre communautaire Le trait d'union 
Cours d'informatique, cours de langues (anglais, italien, espagnol)
450 647-1107 cctu.ca

Centre d'information sur l'environnement de Longueuil VL

Promotion et éducation pour un environnement sain

450 463-7100 #4812 ciel-et-terre.ca

Centre de soutien entr'Aidants LMSHGP

Formation et conférence

450 465-2520 #204 centredesoutienentraidants.com

Club d'ornithologie de Longueuil VL

Conférences et ateliers pour les amateurs d'ornithologie

450 463-7100 #4812 clubornithologielongueuil.blogspot.com/p/accueil.html

Inform'elle VL LMSHGP

Conférences sur le droit familial

450 443-3442 informelle.org

Maison le Réveil VL

Cours de tablette individuelle, conférence et ateliers

maisonlereveil.ca

Rendez-vous Bellerive VL

Conférences sur des sujets variés touchant les femmes (Mardi socio-cultur'elle)

450 463-7100 #4812

Réseau des bibliothèques publiques de Longueuil VL GP SH

Initiation à l'informatique, initiation à Facebook, initiation à Ms Word, conférences grand public

450 463-7180 biblio.longueuil.quebec

Santé mentale Québec Rive-Sud VL LMSHGP

Promotion et prévention de la santé mentale. Conférences, ateliers, accompagnement individuel, références.

450 616-1569 smqrivesud.ca

Société Alzheimer Rive-Sud VL LM GP SH

Formations, conférences

450 442-3333 alzheimer.ca/rivesud/fr

Société d'histoire de Longueuil VL

Conférences sur l'histoire

450 674-0349 societedhistoirelongueuil.com

Société d'histoire de Saint-Hubert SH

Conférences sur l'histoire

450 463-7100 #4812 sgsh.org

Société d'horticulture et d'écologie de Longueuil VL

Conférences, cours et ateliers

450 463-7100 #4812 sheli.ca

Société historique et culturelle du Marigot VL

Conférences sur l'histoire

450 463-7100 #4812 marigot.ca

South Shore Community Partners Network GP

Conférences

450 463-7100 #4812 sscpn.org

Université du 3^e âge VL LM GP SH

Formations continues sur des sujets variés

450 670-5027 usherbrooke.ca/uta/prog/monteregie

SYSTÈME D'ALERTE AUTOMATISÉ



PARCE QUE CHAQUE MINUTE COMPTE

Outil important qui permet au personnel de la sécurité publique de la Ville de Longueuil de vous informer rapidement lors de situations d'urgence qui pourraient survenir dans votre quartier ou sur l'ensemble du territoire. Pour vous assurer de recevoir les alertes de la Ville, vous devez vous inscrire à la liste d'envoi en remplissant le formulaire d'inscription à longueuil.quebec/on-vous-appelle

Adhérez à ce programme sans tarder, c'est gratuit!

Si vous n'avez pas de connexion Internet à la maison et que vous souhaitez vous inscrire, nous vous conseillons :

- de téléphoner au 311
- de vous présenter dans l'une des succursales du Réseau des bibliothèques publiques de Longueuil

Ce dépliant a été réalisé en collaboration avec les organismes du milieu membre de la Table de concertation Alliance Aîné.es oeuvrant sur le territoire de la Ville de Longueuil. La mise à jour du bottin a été réalisée grâce au travail du comité qui regroupe le Centre Communautaire des Aînés et Aînées de Longueuil, la Ville de Longueuil, les organisatrices des CISSS de la Montérégie-Est et de la Montérégie Centre. Merci au Centre de Bénévolat de la Rive-Sud qui a également réalisé le montage graphique. Ce projet s'inscrit dans les objectifs de la démarche municipalité amie des aînés de la Ville de Longueuil.



*Centre de Bénévolat
de la Rive-Sud*

longueuil
