

RESSOURCES POUR LES AÎNÉS À LONGUEUIL

Greenfield Park | Saint-Hubert | Vieux-Longueuil (LeMoyne)

Accompagnement/soutien

Aide domestique

Alimentation

Information

Logement

Proches aidants

Sécurité/urgence

Transport

Travailleur de milieu

Visite/téléphone d'amitié

Ce dépliant a été réalisé en collaboration avec les organismes du milieu membres des tables de concertation pour aînés oeuvrant sur le territoire de la Ville de Longueuil.

La conception a été réalisée grâce au travail du comité de communication de l'ACVL qui regroupe la COOP aide Rive-Sud, la Ville de Longueuil et le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud qui a également réalisé le montage graphique.

Ce projet s'inscrit dans les objectifs de la démarche Municipalité amie des aînés de la Ville de Longueuil.

Légende:

Vieux-Longueuil 

Greenfield Park 

Saint-Hubert 

LeMoynes 

ACCOMPAGNEMENT/SOUTIEN

ACEF 

Consommation, défense de droits, planification budgétaire, endettement

450 677-6394

Albatros en Montérégie 

Accompagnement des malades et accompagnement en fin de vie

438-455-4558

Améllys 

Service d'assistance à la personne

450-466-8444

Aphasie Rive-Sud 

Soutien aux aphasiques

450 550-4466

Association québécoise de prévention du suicide 

1 866 277-3553

Carrefour le Moutier 

Accueil et écoute

450-679-7111

Centre d'action bénévole de Saint-Hubert 

Prêt de matériel orthopédique

450 656-9110

Centre de crise l'Accès 

Intervention situation de crise 24/7

450 679-8689

Centre de soutien entr'Aidants 

Soutien psychosocial et accompagnement aux aidants

450 465-2520 #201

Centre d'écoute Montérégie 


Réconfort, soutien, écoute, accueil et aide

450 658-8509 | 1877 658-8509

La Mosaïque 

Intervention psychosociale

450 465-1803

L'Entraide Chez-nous 

Aide aux endeuillés

450 468-1726

Les Petits Frères **VL LM GP SH**

Jumelage téléphonique pour les aînés de 75 ans et plus.

1-877-805-1955

Regroupement des aveugles et amblyopes du **VL LM GP SH**
Montréal métropolitain

Accompagnement aux rendez-vous médicaux, aide aux courses,
sortie de loisir et autres

514 277-4401

South Shore Community Partners Network **GP**

Information, soutien, accompagnement, aide aux endeuillés

450 463-7100 #4812

TRAVAILLEUR DE MILIEU

Travailleur de milieu pour aînés

Aide et accompagnement pour les aînés en situation difficile

- *Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil*

438 520-7747 | 438 498-6777 **VL**

- *Centre de Bénévolat de la Rive-Sud*

438 503-6130 **LM GP**

438 503-5281 **VL**

- *La Vigie Rive-Sud*

514 961-9415 **LM GP SH**

AIDE DOMESTIQUE

Amélys **VL LM GP SH**

Ménage, grand ménage, aide au bain, coiffure

450 466-8444

Coop aide Rive-Sud **VL LM GP SH**

Ménage, grand ménage, aide au bain, coiffure

450 679-2433 #223

Guichet d'accès aux services à domicile du **LM GP SH**
CISSS de la Montérégie Centre

450 445-4452 #2430

Guichet d'accès aux services à domicile du **VL**
CISSS de la Montérégie Est

450 468-8404



CRÉDIT PHOTO: COOP AIDE RIVE-SUD

ALIMENTATION (AIDE AU REPAS, POPOTE ROULANTE, DÉPANNAGE)

Amélys VL LM GP SH

Préparation de repas

450 466-8444

Centre d'action bénévole de Saint-Hubert SH

Repas frais et congelés livrés à domicile

450 656-9110

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

Popote roulante. Service de repas livrés à domicile

450 677-5281 VL

450 465-6130 LM



CRÉDIT PHOTO: CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD

Dépannage alimentaire

Pour connaître l'organisme desservant votre quartier, appelez le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

450 677-5281 VL

450 465-6130 LM GP

Coop Aide Rive-Sud VL LM GP SH

Préparation de repas à domicile et en résidence

450 679-2433 #223

Entraide 3^e âge Bienville SH

Repas à prix modique le vendredi

450 463-7100 #4812

La maison Tremplin de Longueuil VL

Service de repas complet le midi (à petit prix), mets cuisinés congelés.

450 442-4019

La Petite Cuillère VL LM GP SH

Repas congelés livrés à domicile

450 748-4918

Repas du passant VL

Restaurant populaire (repas complet à prix modique), repas congelés et épicerie solidaire

450 679-5114

INFORMATION

Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil VL

Information et références

450 677-6677

Centre d'action bénévole de Saint-Hubert GP SH

Infos-références et information sur le bénévolat

450 656-9110

Centre de service aux citoyens (Ville de Longueuil) VL LM GP SH

311

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

Infos-références et information sur le bénévolat

450 677-5281 VL

450 465-6130 LM GP

Centre de référence du Grand Montréal VL LM GP SH

Information sur les services communautaires

211

Centre de soutien entr'Aidants LM GP SH

Information et référence

450 465-2520 #201

Info Santé VL LM GP SH

811

La Mosaïque, LM GP

Centre d'action bénévole et communautaire, infos-références

450 465-1803

Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain VL LM GP SH

Défense des droits pour les personnes vivant avec une difficulté visuelle

514 277-4401

LOGEMENT

211 Grand Montréal VL LM GP SH

Informations sur les logements pour aînés (OBNL)

211

Comité Logement Rive-Sud VL LM GP SH

Défense des droits des locataires

450 332-3331

Habitations Paul-Pratt VL

Habitations communautaires pour aînés

450 670-0006 #1

La Seigneurie du Tremblay VL

Habitations communautaires pour aînés

450 448-2255

Office municipale d'habitations de Longueuil VL LM GP SH

Logements sociaux

450 670-2733

Réseau d'Habitation Chez Soi VL LM GP SH

Défenses de droits, aide aux locataires

450 676-8940

Regroupement québécois des VL LM GP SH

résidences pour aînés

Répertoire des résidences privées pour aînés

514 526-3777



LES HABITATIONS PAUL-PRATT, LE MANOIR

PROCHES AIDANTS

Action-Services aux proches aidants de Longueuil VL

Répit pour l'aidant, groupe d'entraide, écoute et accompagnent/soutien, ateliers et conférences

450 928-0776

Amélys VL LM GP SH

Répit

450 466-8444

Centre de jour du CISSS ME, secteur Pierre-Boucher VL

Activités thérapeutiques adaptées

450 674-4948

Centre de soutien entr'Aidants SH LM GP

Répit pour l'aidant, groupe de soutien, écoute, conférences, accompagnement, soutien psychosocial

450 465-2520 #201

Coop aide Rive-Sud VL LM GP SH

Répit

450 679-2433 #223

Ligne Réseau Aidants VL LM GP SH

1 866 396-2433

Maison des Tournesols VL LM GP SH

Répit Alzheimer, soutien

450 445-9290

Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain VL LM GP SH

514 277-4401

Réseau des bibliothèques publiques de Longueuil VL GP SH

Programme Biblio-Aidants (cahiers d'information à l'intention des proches aidants accompagnés des répertoires de ressources locales)

450 463-7180

Société Alzheimer Rive-Sud VL LM GP SH

Soutien, répit, hébergement, formations, ateliers, conférences

450 442-3333

SÉCURITÉ/URGENCE

Centre de crise l'Accès VL LM GP SH

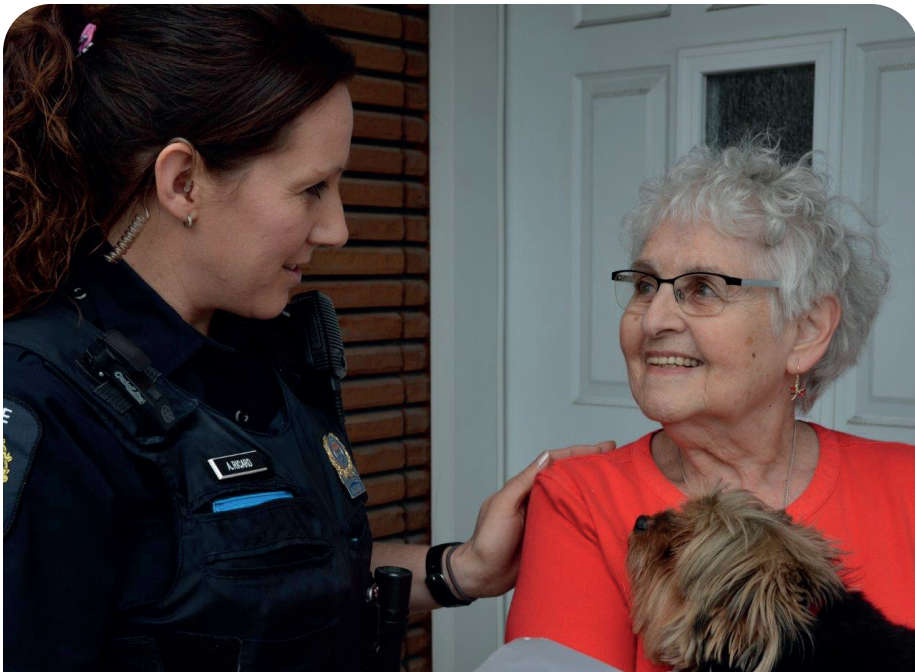
Intervention situation de crise 24/7

450 679-8689

Ligne Aide Abus Aînés VL LM GP SH

Signaler un cas d'abus ou de maltraitance envers les aînés

1 888 489-2287



Programme Pair VL LM GP SH

Appels de sécurité gratuits pour personnes seules (Centre de Bénévolat de la Rive-Sud)

450 679-5916 #239

Commissaire aux plaintes et à la qualité des services
Signaler un cas d'abus ou de maltraitance envers les aînés

CISSS Montérégie-Est **450 468-8447** VL

CISSS Montérégie-Centre **450 466-5434** LM GP SH

Secours adapté (Ville de Longueuil) VL LM GP SH

Programme d'assistance aux personnes à mobilité réduite en cas d'intervention d'urgence. Inscription obligatoire.

450 463-7038

Urgence VL LM GP SH
911

TRANSPORT

Amélys VL LM GP SH

Transport pour les courses

450 466-8444

Baladeur René de Longueuil VL LM GP SH

Transport de groupe

450 341-0909

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

Transport médical (Rive-Sud et Montréal) Transport pour les commissions

450 677-5281 VL

450 465-6130 LM GP

Coop aide Rive-Sud VL LM GP SH

Transport pour les courses

450 679-2433 #223

Courses et Café

Transport aux commissions en minibus

450 679-5916 #241 VL

450 465-6130 LM GP

Joyeux retraités VL

Transport médical (Rive-Sud) - Cécile Bouchard

450 677-4479

La Mosaïque LM GP

Centre d'action bénévole et communautaire, transport médical et aide aux commissions

450 465-1803



CRÉDIT PHOTO: LA COOP AIDE RIVE-SUD

TRAVAILLEUR DE MILIEU (VOIR PAGE 3)

VISITE/TÉLÉPHONE D'AMITIÉ

Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil VL
 Visite ou téléphone d'amitié
450 677-6677

Centre d'action bénévole de Saint-Hubert SH
 Visite d'amitié
450 656-9110

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud LM GP
 Visite d'amitié et appels bienveillants
450 465-6130

Conseil canadien des aveugles de Longueuil VL LM GP SH
450 463-7100 #4812



Diocèse de St-Jean-Longueuil VL LM GP SH

Visite d'amitié
450 679-1100 #282

Joyeux retraités VL
 Téléphone d'amitié (en avant-midi seulement)
450 463-7100 #2404

L'Entraide Chez-nous VL
 Visite ou téléphone d'amitié
450 468-1726

La Mosaïque GP LM
 Centre d'action bénévole et comm., visite et téléphone d'amitié
450 465-1803

Les Petits Frères de Longueuil VL LM GP SH
 Jumelage avec un bénévole et grandes fêtes 75 ans et plus
579 721-5115

Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain VL LM GP SH
514 277-4401

SYSTÈME D'ALERTE AUTOMATISÉ



PARCE QUE CHAQUE MINUTE COMPTE

Outil important qui permet au personnel de la sécurité publique de la Ville de Longueuil de vous informer rapidement lors de situations d'urgence qui pourraient survenir dans votre quartier ou sur l'ensemble du territoire. Pour vous assurer de recevoir les alertes de la Ville, vous devez vous inscrire à la liste d'envoi en remplissant le formulaire d'inscription à longueuil.quebec/on-vous-appelle

Adhérez à ce programme sans tarder, c'est gratuit!

Si vous n'avez pas de connexion Internet à la maison et que vous souhaitez vous inscrire, nous vous conseillons :

- de téléphoner au 311
- de vous présenter dans l'une succursales du Réseau des bibliothèques publiques de Longueuil



*Centre de Bénévolat
de la Rive-Sud*

longueuil